

30歳の自分は？「キャリアデザインワーク」

「ビジョンに向けてのゴール」の記入に参考となる項目リスト

以下のキーワードを参考に、ビジョンを達成するために自分にとって必要な知識やリソース（＝ゴール）は何か、考えてみよう。余白はメモに使うて下さい。

■3日間の研修内容と関連する項目

| 研修テーマ | 研修で学んだ知識・スキル・リソースの例 |
|---------------|--|
| 【お互いを知る】 | 自己表現力 自己紹介のスキル チームワーク 積極性 コミュニケーション能力 |
| 【ロールモデルに学ぶ①②】 | ロールモデルの発見 具体的な目標や課題の発見 その他ロールモデルの経験から学んだスキル |
| 【支援の活用を学ぶ】 | 手話通訳の評価と活用方法 IPtalk の活用方法 モバイル型遠隔情報保障の活用方法 補聴器の基礎知識 補聴器の活用方法 依頼や交渉のスキル |
| 【就職に備える】 | 面接スキル メールによる連絡スキル 問題解決スキル 状況判断スキル 適応力 |
| その他研修全般 | 言語力 手話のスキル 日本語力 |

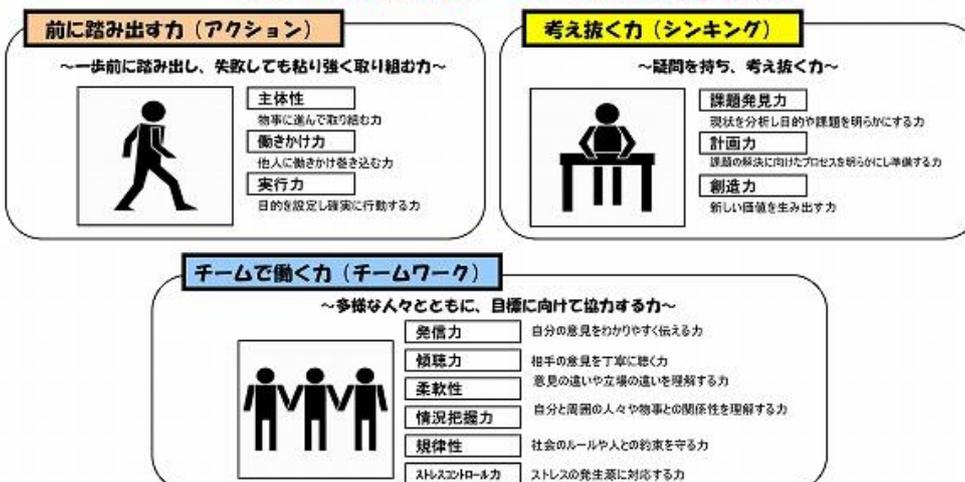
■社会人基礎力として挙げられている項目（経済産業省 産業人材施策より）

「社会人基礎力」とは



▶ 平成18年2月、経済産業省では産学の有識者による委員会（座長：諏訪康雄法政大学大学院教授）にて「職場や地域社会で多様な人々と仕事をしていくために必要な基礎的な力」を下記3つの能力（12の能力要素）から成る「社会人基礎力」として定義づけ。

<3つの能力 / 12の能力要素>



この資料は、日本聴覚障害学生高等教育支援ネットワーク(PEPNet-Japan)エンパワメント事業の活動成果です。